



ISTITUTO COMPRESIVO "PAOLO BORSELLINO"

Via Pastore 32, 56023 Navacchio (PI) Tel: 050 776155 Fax: 050 778888

e-mail: piic840002@istruzione.it PEC: piic840002@pec.istruzione.it

sito: <http://www.icborsellino.gov.it> C.F. 90030330501

PROGETTO SPORTIVO: CONOSCENZA E PRATICA DELLA VELA

Scuola di vela:  *Circolo Velamare di Viareggio (<http://www.circolovelamare.it>)*

Classi Quinte Elementari

Viareggio Campo Velico Viareggio 1 giorno

4 maggio: Musigliano "Collodi" / Zambra "Giovanni XXIII"

5 maggio: San Lorenzo alle Corti "Don Gnocchi"

7 maggio: Casciavola "Fucini"

8 maggio: Titignano "San Francesco"

Classi Prime scuola media

Viareggio Campo Velico Viareggio 2 giorni- 1 notte

Prime sez. ABC 4-5 maggio 2018

Prime sez. DE 7-8 maggio 2018

Classi Seconde scuola media

Viareggio Campo Velico -3 giorni- 2 notti

Seconde sez. ABC 10-11-12 maggio 2018

Seconde sez. DEF 14-15-16 maggio 2018

Insegnanti responsabili del progetto:

Addolorato Lorella – Pistolesi Davide – Di Ciolo Lorella

OBIETTIVI EDUCATIVI/FORMATIVI

- Vivere un'esperienza di totale contatto con e nella natura (mare, vento...)
- Vivere la dimensione spazio/tempo con ritmi naturali, in alternativa al tran tran quotidiano
- Sperimentare la vita di gruppo in barca (condivisione spazi, rispetto dei ruoli...)
- Favorire la socializzazione attraverso la conoscenza dei limiti individuali ed il sostegno reciproco
- Valorizzazione delle capacità individuali

OBIETTIVI DIDATTICI

- Scoprire percorsi storici, architettonici e culturali
- Individuare il tipo di ambiente con nozioni di orientamento geografico con l'utilizzo della bussola e delle carte nautiche
- Sperimentare un nuovo tipo di attività motoria e sportiva

OBIETTIVI SPECIFICI:

- Conoscere l'ambiente marino: caratteristiche ed opportunità.
- Conoscere e rispettare le norme di comportamento in mare, riconoscere i pericoli, rispettare l'ambiente.
- Apprendere e/o perfezionare gli schemi motori complessi propri della vela.
- Sapere eseguire esercitazioni atte a migliorare la tecnica e le qualità fisiche, specifiche per la vela.
- Conoscere le tecniche e le norme di sicurezza per la pratica della vela
- Migliorare le dinamiche relazionali con gli adulti e i propri pari.
- Saper condividere adeguatamente con i compagni l'esperienza sportiva;
- Saper tenere un comportamento rispettoso degli altri e autonomo nella vita di relazione extrafamiliare.

STRUMENTI

La barca come:

- mezzo di trasporto, di conoscenza e di avventura;
- spazio di vita, di gioco e di aggregazione;
- luogo di incontro e apprendimento

Skipper ed animatori qualificati

Il contesto marino, il vento, l'acqua

DURATA:

La partecipazione al progetto è libera. Il progetto è rivolto alle classi prime/seconde della scuola secondaria di primo grado e alle classi quinte della scuola primaria e prevede il raggiungimento di tre diversi livelli di competenze in funzione della durata di 1, 2 o 3 giorni.

Il progetto è parte integrante dell'attività sportiva scolastica inerente ai Giochi Sportivi Studenteschi 2017-18 ed è prevista presumibilmente nel mese di Maggio 2018.

Data la valenza di tale attività, si sottolinea l'importanza che le classi vi partecipino con la quasi totalità degli alunni; questi ultimi possono essere chiamati direttamente in causa durante l'anno scolastico ad attuare forme di risparmio finalizzato alla spesa necessaria. La scuola comunque si impegna ad intervenire per ridurre, nei limiti delle proprie possibilità, eventuali difficoltà economiche dimostrate.

DURATA DELLE LEZIONI:

Gli alunni frequenteranno giornalmente:

Classi Quinte e Prime medie:

3 ore di pratica di vela in mare e 1 ora di teoria con Skipper della Federazione Italiana Vela e con la sorveglianza degli insegnanti della scuola.

Classi Seconde Medie:

6 ore di pratica di vela in mare e 2 ore di teoria con Skipper della Federazione Italiana Vela e con la sorveglianza degli insegnanti della scuola.

ACCOMPAGNATORI:

Gli insegnanti avranno compito didattico e di sorveglianza. Essendo un progetto concernente i Giochi Sportivi Studenteschi, deve essere prevista prioritariamente la partecipazione degli insegnanti di Scienze Motorie e Sportive in qualità di esperti. Si prevedono dei rapporti pari

almeno ad, **un insegnante ogni quindici alunni, più eventuali accompagnatori per gli alunni con disabilità.**

Equipaggio:

L'equipaggio di ogni barca è composto da uno Skipper (Comandante), un insegnante (Esperto) e 6/7 ragazzi che si alternano alla guida e nelle varie mansioni ai posti di manovra.

Attività in spiaggia:

Giochi a squadre organizzati dallo staff di animazione.

COSTO DEL SOGGIORNO

Per le **Classi Quinte** la quota di partecipazione è di **€ 50,00** ad alunno

Per le **Classi Prime** la quota di partecipazione è di **€ 120,00** ad alunno

Per le **Classi Seconde** la quota di partecipazione è di **€ 210,00** ad alunno

da versare sul seguente iban: **IT54M0306970951100000046004** oppure direttamente alla cassa della **Banca Intesa Sanpaolo Agenzia di Cascina (di fronte alla nuova Conad)**

specificare che:

- versate sul conto dell'istituto Comprensivo "Paolo Borsellino",
- causale: "Corso di Vela" - nome cognome, classe, sezione e per le Classi Quinte la scuola di appartenenza dell'alunno

Le quote comprendono:

Bus G.T. per il viaggio di andata/ritorno e spostamenti in loco

Pernottamenti, pranzi e cene, in hotel 3*** (nel caso di escursioni giornaliere ci sarà il cestino)

Attività sportiva sulla spiaggia

Attività velica su cabinato da 12 a 16 metri

Animazione Serale

HOTEL ASSEGNATO (Classi Prime)

Hotel Happy 3* a Marina di Pietrasanta**

04 - 05 Maggio 2018

07 - 08 Maggio 2018

Indirizzo: Via Lungomare Roma, 291, 55045 Pietrasanta LU

Telefono: 0584 745271

HOTEL ASSEGNATO (Classi Seconde)

Hotel Perla del Mare 3* a Lido di Camaiore**

10 - 11 - 12 Maggio 2018

14 - 15 - 16 Maggio 2018

Indirizzo: Via Bruno Buozzi, 19, 55041 Camaiore LU

Telefono: 0584 617175

Abbigliamento Consigliato

Ci si veste a strati (maglietta termica – maglietta manica corta di cotone – felpa leggera giubbino nylon) e ci si adatta alla variabilità della giornata.

Scarpe da barca o sportive con suola bianca (più liscia possibile). Se la suola è nera assicurarsi che sfregando, non lasci rigature nere su un foglio bianco. In genere vanno bene anche le scarpe da scoglio o da mare (da usare solo in barca).

Maglietta termica

Maglietta di cotone

Maglione felpato leggero, o pile

Giacca Cerata o Giubbino di Nylon (tipo K-Way)

Pantaloni di tessuto resistente (tipo jeans)

Cappello con visiera tipo baseball

Occhiali da sole

Crema solare

Asciugamano per il mare

Costume da bagno (NON PER FARE IL BAGNO)

Vestiti per il tempo libero

Scarpe da ginnastica

Medicine personali

Asciugacapelli (l'Hotel ne fornisce uno per camera)

Accappatoio (l'Hotel comunque fornisce il set completo di asciugamani)

Adattatore con spina multipresa

PROGRAMMA DI MASSIMA CLASSI QUINTE:

1° giorno:

Presentarsi già vestiti per l'uscita in barca ad eccezione delle scarpe che andranno indossate al momento dell'imbarco. Portare sulla barca uno zainetto per riporre le scarpe e per gli effetti personali.

Ore 07,15 ritrovo davanti alla scuola e 7,30 partenza per Viareggio, arrivo presso il porto alle ore 8.30, incontro con gli skipper e formazione degli equipaggi.

Ore 9,00 imbarco e fino alle 12,30 i ragazzi si alterneranno a gruppi per fare 1 ora e 45 min di lezione di vela in mare e 1 ora e 45 min di attività sulla spiaggia.

Ore 12,40 trasferimento in bus in hotel

Ore 13,30 pranzo

Ore 15,00 Trasferimento in bus al porto per l'imbarco e fino alle 18,30 i ragazzi si alterneranno a gruppi per fare 1 ora e 45 min di lezione di vela in mare e 1 ora e 45 min di attività sulla spiaggia.

Ore 18,45 consegna degli attestati

Ore 19,00 partenza per rientro a scuola con arrivo per le ore 19,45/20,00.

PROGRAMMA DI MASSIMA CLASSI PRIME:

1° giorno:

Presentarsi già vestiti per l'uscita in barca ad eccezione delle scarpe che andranno indossate al momento dell'imbarco. Portare sulla barca uno zainetto per riporre le scarpe e per gli effetti personali.

Ore 07,15 ritrovo davanti alla scuola e 7,30 partenza per Viareggio, arrivo presso il porto alle Ore 8.30, incontro con gli skipper e formazione degli equipaggi.

Ore 9,00 imbarco e fino alle 12,30 i ragazzi si alterneranno a gruppi per fare 1 ora e 45min di lezione di vela in mare e 1 ora e 45min di attività sulla spiaggia.

Ore 12,40 trasferimento in bus in hotel

Ore 13,30 pranzo

Ore 15,00 trasferimento in bus al porto per l'imbarco e fino alle 18,30 i ragazzi si alterneranno a gruppi per fare 1 ora e 45min di lezione di vela in mare e 1 ora e 45min di attività sulla spiaggia.

Ore 18,45 rientro in bus in hotel

Ore 20,00 cena

Ore 21,00 fino alle 22,30 animazione in hotel

Ore 23,00 consegna cellulari e Buonanotte.

2° giorno

Ore 7,15 sveglia

Ore 8,00 colazione in hotel e preparazione valigie

Ore 8,30 trasferimento in bus al porto

Ore 9,00 imbarco e fino alle 12,30 i ragazzi si alterneranno a gruppi per fare 1 ora e 45min di lezione di vela e 1 ora e 45min di attività sulla spiaggia

Ore 12,40 trasferimento in bus in hotel

Ore 13,30 pranzo

Ore 15,00 carico bagagli e trasferimento in bus al porto per l'imbarco fino alle 18,30 i ragazzi si alterneranno a gruppi per fare 1 ora e 45min di lezione di vela e 1 ora e 45min di attività sulla spiaggia

Ore 18,45 consegna degli attestati

Ore 19,00 partenza per rientro a scuola con arrivo alle ore 19,45/20,00.

PROGRAMMA DI MASSIMA CLASSI SECONDE:

Presentarsi già vestiti per l'uscita in barca ad eccezione delle scarpe che andranno indossate al momento dell'imbarco. Portare sulla barca uno zainetto per riporre le scarpe e per gli effetti personali.

1° giorno:

Ore 7,15 ritrovo davanti alla scuola e 7,30 partenza per Viareggio, arrivo presso il porto alle Ore 8.30 incontro con gli skipper e formazione degli equipaggi.

Ore 9,00 imbarco e fino alle 12,30 lezione di vela in mare

Ore 12,40 trasferimento in bus in hotel

Ore 13,30 pranzo

Ore 15,00 trasferimento in bus al porto e imbarco alle fino alle 18,30 lezione di vela in mare

Ore 18,45 rientro in bus in hotel

Ore 20,00 cena

Ore 21,00 fino alle 22,30 animazione in hotel

Ore 23,00 consegna cellulari e Buonanotte.

2° giorno:

Ore 7,15 sveglia
Ore 8,00 colazione in hotel
Ore 8,30 trasferimento in bus al porto
Ore 9,00 imbarco e fino alle 12,30 lezione di vela in mare
Ore 12,40 trasferimento in bus in hotel
Ore 13,30 pranzo
Ore 15,00 trasferimento in bus al porto per l'imbarco fino alle 18,30
Ore 18,45 rientro in bus in hotel
Ore 20,00 cena
Ore 21,00 fino alle 22,30 animazione in hotel
Ore 23,00 consegna cellulari e Buonanotte.

3° giorno

Ore 7,15 Sveglia
Ore 8,00 Colazione in hotel e preparazione valigie
Ore 8.30 trasferimento in bus al porto
Ore 9,00 imbarco e fino alle 12,30 lezione di vela in mare
Ore 12,40 trasferimento in bus in hotel
Ore 13,30 pranzo
Ore 15,00 carico bagagli e trasferimento in bus al porto per l'imbarco fino alle 18,30
Ore 18,45 consegna degli attestati
Ore 19,00 partenza per rientro a scuola con arrivo alle ore 19,45/20,00.